



## SE RAPPELER

- Les jeunes se sentent souvent gênés et pensent qu'ils doivent gérer seuls les situations en ligne. S'ils ne sont pas sollicités, ils ne vont probablement pas initier la conversation.
- Un profond désir d'être aimé et une capacité sous-développée à réguler son comportement impulsif et à réfléchir aux conséquences peuvent ouvrir la porte à des dommages imprévus.
- Plus de la moitié des adolescents qui reçoivent une image sexuelle en ligne d'un de leurs pairs la partagent avec plus d'une personne ; 60 % des adolescents qui ont envoyé des images nues se sont sentis obligés de le faire.
- Si un adolescent envoie des images sexuelles d'eux-mêmes ou d'un pair, il distribue de la pornographie juvénile. C'est un crime.
- Nous devons inviter les jeunes dans une histoire meilleure et plus vraie sur ce que sont les relations du point de vue de Dieu. Les jeunes doivent savoir qu'ils ont été créés pour être des agents de guérison et d'espoir dans la vie des autres plutôt que des objets à utiliser et à contrôler. (Éphésiens 2:10)



## RECONNAÎTRE

- Les adolescents ont tendance à imiter leurs pairs lorsqu'ils explorent leurs identités émergentes. Le partage de messages, de photos et de vidéos à caractère sexuel (« sexting ») est une manière courante et troublante d'expérimenter le fait d'être remarqué et affirmé. 40 % des adolescents ont envoyé ou reçu un « sexto » avant l'âge de 13 ans ; 40 % des filles impliquées dans le sexting déclarent le faire pour plaisanter ; 34% le font pour se sentir adultes ou sexy.
- 15 % des adolescents ayant envoyé ou posté des images de nus les ont envoyées à des personnes rencontrées sur Internet. Le leurre sexuel en ligne connaît une croissance exponentielle. Le regret et le préjudice qui en découlent ne peuvent être mesurés.
- 75 % de ceux qui publient des images sexuelles auto-générées (« nus ») sur Internet sont des jeunes de 11 à 13 ans, dont 80 % sont des filles. C'est ce qu'on appelle auto-exploitation et cela augmente à un rythme alarmant.
- L'exploitation sexuelle en ligne se produit également lorsqu'un prédateur, qui peut être un pair ou un étranger, recourt à la manipulation, à la coercition ou au chantage pour amener un jeune à prendre et à partager des photos/vidéos sexuelles d'eux-mêmes, ou à accomplir des actes sexuels via une webcam. Ceci est souvent suivi par la menace que l'image soit partagée, obligeant les jeunes à générer davantage d'images pour l'exploiteur. C'est ce qu'on appelle la sextorsion.



## RÉPONDRE

- **Commencez la conversation.** Les situations peuvent rapidement s'aggraver, mais si la conversation a déjà commencé, il peut être plus facile pour eux de demander de l'aide.
- **Demandez-leur ce qu'ils savent.** Invitez-les à vous aider à mieux comprendre leur monde – ne vous contentez pas de leur divulguer des informations. « Pourriez-vous me parler des sextos et des personnes de votre âge ? « Que savez-vous de l'exploitation sexuelle ou de la sextorsion en ligne ?
- **Parlez de signaux d'alarme.** Bombardement amoureux (attention/adoration/flatterie excessive alors que la relation vient tout juste de se former), poursuite en ligne par un inconnu intéressé, pressions répétées, menaces de retrait d'affection si les demandes sexuelles ne sont pas satisfaites, promesses de cadeaux... S'ils faisaient une liste pour aider à protéger leurs amis, quels signaux d'alarme ajouteraient-ils ?
- **Élaborez un critère d'évaluation.** Les relations saines et malsaines ont des apparences différentes. Surtout si le jeune a été exposé à la pornographie, il peut avoir des attentes néfastes quant à ce qui est acceptable dans une relation. Aidez-le à créer une liste de ce à quoi ressemble une bonne relation.
- **Développer un bâton de mesure.** Les relations saines et malsaines sont différentes. Surtout si le jeune a été exposé à du porno, ils peuvent avoir des attentes néfastes quant à ce qui est acceptable dans une relation. Aidez-les à créer une liste de ce à quoi ressemble une bonne relation.
- **Entraînez-vous à répondre.** Réfléchir à l'avance à une réponse peut être incroyablement utile. Rappelez au jeune de ne jamais céder aux menaces - même s'ils craignent l'humiliation - car cela ne fera qu'empirer les choses. Au lieu de cela, ils peuvent vous contacter ou visiter AidezMoiSVP.ca pour les aider à savoir quoi faire ensuite.
- **Dévoilez le plan.** Les jeunes sont souvent informés par les abuseurs que puisque les vidéos et les photos diffusées en direct disparaîtront en quelques secondes de certaines applications, il n'y a pas d'image durable et donc aucun risque. Ce n'est pas vrai. Les abuseurs peuvent simplement prendre une capture d'écran ou une vidéo, saisissant l'image pour en faire ce qu'ils veulent.
- **Faites un suivi.** Si le jeune a été impliqué dans un incident d'auto-exploitation ou d'exploitation par les pairs, surveillez attentivement le harcèlement à l'école et le désespoir qui peut suivre. C'est une période dangereuse pour un jeune et il doit être rappelé qu'il est bien plus que cette seule histoire.



## RESSOURCES

Pour des liens vers des ressources supplémentaires, des outils et des informations sur ce sujet, pour accéder au sujet, scannez le code QR ou visitez

<https://yfc.ca/montreal/>



Jeunesse sans limite  
Youth Unlimited