



SE RAPPELER

- **Famille** : Pour les peuples autochtones en particulier, leur histoire individuelle est souvent liée à l'histoire plus large. Alors n'oubliez pas de leur demander l'histoire de leur famille - peut-être en disant : "Parle-moi de ta famille - Qui est important pour toi et qu'as-tu appris d'eux ?". Tout cela fait partie de découvrir qui est l'adolescent devant vous.
- **Culture** : Les peuples autochtones ont subi d'énormes perturbations et pertes culturelles. Un nombre croissant de jeunes autochtones aujourd'hui se battent durement pour retrouver et réconcilier un lien avec leur culture en ce qui concerne les rôles, les valeurs et le sens.
- **Rire** : L'humour est essentiel à la famille et à la communauté pour les peuples autochtones, ils aiment rire. Il est essentiel pour faire face aux luttes quotidiennes et intergénérationnelles.
- **Hospitalité** : Les peuples autochtones sont incroyablement hospitaliers. Ils ont des esprits généreux et le désir de partager et d'aider les uns les autres. Leur force réside dans leur communauté.
- **Spiritualité** : Les peuples autochtones croient que tout est lié au Créateur, que les gens sont des êtres profondément spirituels et que le soin de la terre est un acte spirituel. Comprendre la culture et l'histoire d'un jeune autochtone est important, mais ne faites pas d'hypothèses parce que vous connaissez l'histoire plus large. Apprenez également leur histoire unique et individuelle.



RECONNAÎTRE

- Près de la moitié de la population autochtone du Canada a moins de 25 ans. En raison de cela, le nombre d'adultes autochtones qui sont des modèles diminue à un moment où les jeunes ont de plus en plus besoin de soutien.
- Les jeunes autochtones sont surreprésentés dans le système de protection de l'enfance (environ 60 %), dans les taux de suicide (deux fois la moyenne nationale) et dans les établissements correctionnels (environ 50 %). Ils constituent une population très vulnérable ayant besoin de soutien et de compréhension.
- Le traumatisme résultant du traitement historique des peuples autochtones au Canada affecte de nombreux jeunes autochtones. Avec le traumatisme historique, les descendants qui n'ont pas directement vécu un événement traumatique peuvent présenter les signes et symptômes du traumatisme, tels que la dépression, la fixation sur les dommages, une faible estime de soi, la colère et des comportements autodestructeurs.
- Tous les membres d'un groupe n'ont pas la même réaction à un événement traumatique actuel ou passé. De nombreux jeunes autochtones envisagent avec espoir le changement et la justice dans leurs communautés et leurs familles.
- Des relations de soutien bénéficient à tous les jeunes. Dans ce contexte, ouvrir des portes pour explorer le sens de l'espoir, de l'appartenance et du but tendra toujours vers la guérison.



RÉPONDRE

- **Chercher à apprendre.** L'histoire des peuples autochtones au Canada est vaste et profonde. Prenez le temps de comprendre le passé et les réalités actuelles dans lesquelles ils vivent.
- **Reconnaître.** Les peuples autochtones sont résilients, ayant survécu au génocide et aux effets néfastes des pensionnats autochtones et de la colonisation. Reconnaissez et affirmez cette force et cette résilience lorsque vous parlez avec l'adolescent en face de vous. Il est probable qu'il y ait eu des obstacles dans leur vie qu'ils ont surmontés - certains créés par des personnes qui peuvent vous ressembler.
- **Poser des questions.** Apprenez des jeunes eux-mêmes, en leur demandant d'où ils viennent, ce qu'ils savent de leur culture, ou comment ils sont impliqués dans leur culture aujourd'hui. Mais rappelez-vous qu'ils peuvent ne pas se sentir fortement liés à leur culture et qu'ils ont également besoin d'être connus en tant qu'individus indépendamment de la culture.
- **Partager des moments.** Les adolescents autochtones ont des personnalités variées, mais beaucoup sont plus à l'aise dans des environnements plus petits et des conversations côte à côte. Ils aiment rire - et riront de vous et avec vous lorsque vous les inviterez à le faire. C'est un excellent moyen de créer des liens.
- **Créer des traditions.** La tradition est importante, alors créez vos propres traditions et souvenirs ensemble. Vos expériences partagées renforcent la confiance et le sentiment d'appartenance.
- **Prier pour eux et avec eux.** Demandez aux jeunes s'ils prient et si vous pourriez terminer votre temps avec une prière. En priant, considérez appeler Dieu "Créateur" - car c'est ainsi qu'il a été d'abord connu des humains et comment il est vu par les peuples autochtones. Et n'oubliez pas d'inviter également les jeunes à prier pour vous s'ils sont ouverts à cela.



ADO AUTOCHTONES

Établir des relations avec



RESSOURCES

Pour des liens vers des ressources supplémentaires, des outils et des informations sur ce sujet, pour accéder au sujet, scannez le code QR ou visitez

<https://yfc.ca/montreal/>



Jeunesse sans limite™
Youth Unlimited