CREER UN SENTIMENT D'APARTENANCE

SE RAPPELER

- La communauté est définie comme l'endroit où je suis connu par mon nom et où l'on s'ennuie de moi si je suis absent. Nous sommes faits à l'image d'un Dieu qui est lui-même communauté ; le désir d'appartenance commence profondément en nous.
- De nombreuses personnes connaissent quelque-chose sur Dieu, mais ne se sentent pas connues par Dieu de manière personnelle et intime. Explorer Dieu au sein d'une communauté ouvre le côté droit du cerveau,qui est émotionnel et pas seulement le côté logique, le gauche. Cela ouvre la porte pour que les jeunes puissent expérimenter Dieu plutôt que seulement apprendre à propos de Lui.
- Se connecter à d'autres êtres humains est une excellente base, mais ce n'est pas suffisant. Nous avons été créés pour nous connecter horizontalement et verticalement. Si les connexions d'un jeune ne sont que humaines, cela le poussera à mettre trop de dépendance sur autrui pour des rôles que Dieu était censé remplir.
- Dieu nous invite à lui appartenir. "Je t'ai appelé par ton nom, tu es à moi" (Isaïe 43:1). Il y a du pouvoir et de la guérison lorsque nous expérimentons cette vérité.

RECONNAÎTRE

• Les adolescents et les jeunes adultes d'aujourd'hui sont considérés comme la génération la plus solitaire de la planète. Un tiers d'entre eux affirment avoir peu de personnes vers qui se tourner en cas de problème ou simplement pour discuter.

• Selon les adolescents, le sentiment d'appartenance provient d'un "qui" et non d'un "où". Il ne s'agit pas de participer à un programme ou à une activité. La participation n'est pas synonyme d'appartenance.

• Un sentiment d'appartenance à un groupe découle d'une relation individuelle avec un adulte de confiance au sein de cette communauté. Le fait de vous présenter en tant qu'adulte à un événement ne créé pas un sentiment d'appartenance pour les adolescents. Des soins intentionnels lors de cet événement le font.

• Une relation avec vous est est une bonne chose, mais selon les recherches, lorsqu'un adolescent a 5 relations de soutien ou plus, il a beaucoup plus de chances de s'épanouir.

RÉPONDRE

Selon le processus d'appartenance de la recherche Springtide, l'appartenance se renforce grâce à un processus identifiable. Voici comment cela se passe :

Je suis remarqué.

• Cette première étape se déroule de manière simple et pratique : les reconnaître lorsqu'ils entrent dans la pièce, se souvenir de ce qu'ils ont dit, reconnaître les changements qu'ils ont apportés, s'intéresser à ce qui les intéresse.

• Soyez attentif en vous posant les questions suivantes : Que vois-je? Qu'est-ce que j'entends? Qu'est-ce que je reconnais?

• Remarquer ce qui se passe est l'invitation tacite à entrer en relation.

Je suis nommé

• Faites l'effort d'apprendre et de mémoriser les noms et les prononciations pour dire "tu comptes pour moi". Notez les nouveaux noms sur votretéléphone pour pouvoir prier pour eux et vous en souvenir.

• Envisagez d'utiliser leur pronom préféré comme un geste d'hospitalité, invitant un adolescent à appartenir tel qu'il est.

• Allez au-delà de leur nom et apprenez ce qui est distinctif chez chaque jeune. En quoi sont-ils différents de toutes les autres personnes qui ont ce nom? Quels traits, goûts, valeurs ou intérêts partagez-vous avec eux? Que savent-ils que vous ne savez pas? Quels dons voyez-vous en eux?

• Faites-leur savoir qu'ils ne sont pas juste un visage parmi la foule. Vous avez hâte de les voir et et ils vous manquent.

Je suis connu.

• Posez des questions accueillantes et curieuses et écoutez attentivement leurs réponses, en réfléchissant à ce qu'ils ont dit pour être sûr de comprendre ce qu'ils veulent dire. Cela montre que vous voulez les connaître en profondeur et que vous êtes prêt à y travailler.

• Souvenez-vous des choses importantes qu'ils vous ont dites et revenez-y de temps en temps.

• Créez un sentiment de sécurité autour de l'échec. Faites-leur savoir que partager leurs erreurs, leurs mauvais choix ou leurs opinions/croyances peut se faire sans craindre que que vous vous éloignerez. Ils n'ont pas besoin de jouer un rôle quand ils sont avec vous.

• Observez les choses qui vous donnent des indices sur ce qui est bon en eux et qui vient de Dieu. Dites-leur ce que vous voyez. ce que tu vois. Demandez à Dieu de vous donner son image de ce jeune et Encouragez-le quand vous voyez des preuves de son développement.

RESSOURCES

Pour des liens vers des ressources supplémentaires, des outils et des informations sur ce sujet, pour accéder au sujet, scannez le code QR ou visitez

https://yfc.ca/montreal/

Jeunesse sans limite™ Youth Unlimited™