



SE RAPPELER

- Les relations ne sont pas un moyen pour une fin - elles sont un lieu sacré où Dieu rencontre les jeunes. Si les relations sont considérées comme un outil, elles peuvent être abandonnées lorsque les résultats attendus ne se produisent pas, et cela ne reflète pas le cœur de Dieu. Un bon travail auprès des jeunes n'"utilise" pas les relations - il en découle.
- L'appartenance implique un processus qui commence par se sentir remarqué, puis se sentir nommé, et enfin se sentir connu. Nous devons reconnaître les jeunes à chaque fois que nous les voyons, nous souvenir des choses qui leur sont importantes, et leur faire savoir lorsque nous reconnaissons des preuves de l'image de Dieu en eux.
- Dieu dit : "Je t'ai appelé par ton nom : tu es à moi." (Is. 43:1) Il y a du pouvoir et de la guérison lorsque nous vivons cette vérité. Pour beaucoup de jeunes, l'expérience d'appartenir à Jésus découle du fait de savoir qu'ils ont une place d'appartenance dans nos vies.



RECONNAÎTRE

- Les relations sont le chemin vers l'appartenance et "Où est ma place?" est l'une des 3 grandes questions que nous devons aider les adolescents à explorer, avec "Qui suis-je?" (identité) et "Quelle différence je fais?" (but).
- Les niveaux de solitude signalés par la génération Z distinguent cette génération comme la plus solitaire de la planète. La présence d'un seul adulte de confiance dans la vie d'un jeune réduit de moitié le sentiment d'isolement sévère.
- La présence ou la participation n'est pas la même chose que l'appartenance et ne protège pas contre la solitude. 36 % des jeunes qui font partie d'un groupe religieux déclarent qu'ils n'ont personne à qui parler ; 43 % disent qu'ils ont l'impression que personne ne les connaît. Les relations, pas la participation, sont la clé de l'expérience de l'appartenance.
- Les relations avec des adultes qui offrent un espace aux jeunes pour découvrir qui ils sont, explorer leurs capacités et s'engager/contribuer au monde sont appelées relations développementales. La recherche montre qu'il est bon qu'un jeune ait une relation avec vous, mais il est encore meilleur de connecter le jeune à plusieurs relations.



RÉPONDRE

Un sentiment d'appartenance dépend de la perception et c'est quelque chose que nous ne pouvons pas contrôler. Mais nous pouvons créer un environnement où l'appartenance a une chance de s'enraciner grâce à des relations développementales. Les 5 actions basées sur la recherche "Search Institute" peuvent transformer vos bonnes intentions en terre fertile :

- **Exprimez de l'attention.** Offrez des invitations chaleureuses, des encouragements, de la fiabilité et une écoute active. Dites-leur que vous appréciez leur compagnie et expliquez-leur pourquoi. N'oubliez pas de revenir vers eux lorsqu'ils ont partagé une difficulté ou un espoir pour leur faire savoir que ce qui leur importe compte pour vous.
- **Stimulez la croissance.** Invitez-les à relever des défis. Faites-leur savoir que l'inconfort fait partie normale du développement et non quelque chose à éviter. Attendez-vous à ce qu'ils assument la responsabilité de leurs actions. Rappelez-leur que les erreurs font partie de la vie et ne vous éloigneront pas.
- **Fournir du soutien.** Reconnaissez et offrez le type de soutien dont ils ont besoin en fonction de leurs compétences, de leurs ressources et de leur situation. Guidez-les avec des bonnes questions et fournissez les informations qu'ils manquent pour les aider à reconnaître qu'ils ont des choix. Ne faites pas pour eux ce qu'ils peuvent faire eux-mêmes et encouragez leurs efforts, pas seulement leurs réalisations.
- **Partager le pouvoir.** Créez des opportunités pour qu'ils participent au partage d'idées, à la prise de décision et à la résolution de problèmes, notamment en ce qui concerne la construction de la communauté et le service aux autres. Accueillez-les dans votre vie de manière appropriée en leur demandant de prier pour vous ou de donner leur "avis".
- **Élargir les possibilités.** Introduisez-les à de nouvelles expériences et à de nouvelles façons de se voir, de voir le monde qui les entoure et Dieu. Posez des questions curieuses, essayez de nouvelles choses ensemble et montrez l'exemple en étant un apprenant en partageant ce que vous découvrez lors de votre cheminement.



RESSOURCES

Pour des liens vers des ressources supplémentaires, des outils et des informations sur ce sujet, pour accéder au sujet, scannez le code QR ou visitez

<https://yfc.ca/montreal/>



Jeunesse sans limite
Youth Unlimited

ÉTABLIR DES
RELATIONS