



SE RAPPELER

- Les meilleures questions, exercices et activités pour les petits groupes offrent une invitation aux participants à répondre à partir de leurs propres pensées, sentiments et expériences, sans qu'il y ait de "bonne réponse" requise. Il est important de se rappeler que leurs histoires ont façonné qui ils sont. Si vous voulez les connaître, trouvez des moyens de les inviter à partager leurs histoires.
- Le fait que d'autres nous écoutent et nous reconnaissent lorsque nous partageons renforce la confiance et augmente les possibilités ; être ridiculisé ou ignoré produit l'effet contraire. Veiller à éviter le manque de respect et à protéger chaque participant est essentiel si le petit groupe doit apporter la vie plutôt que la mort.
- Notre Dieu est un auditeur. Il "se penche pour écouter" (Ps. 116:2) et nous le représentons bien dans le monde lorsque nous écoutons aussi. Choisir d'écouter, c'est être d'accord avec Dieu sur la valeur de la jeune personne assise devant vous. Chaque fois que vous le faites, vous communiquez la valeur de la jeunesse de manière tangible.



RECONNAÎTRE

Les petits groupes peuvent être un lieu où les choses sont découvertes plutôt qu'enseignées. Choisir des questions de conversation curieuses et intéressantes sur les pensées, les sentiments et les expériences crée un espace pour les adolescents afin d'explorer ce qu'ils pensent, qui ils sont, qui sont les autres et comment les autres voient Dieu.

Notre désir de faire participer les adolescents avec le contenu que nous voulons qu'ils entendent peut menacer le potentiel de création d'une véritable communauté dans les petits groupes. Un groupe qui influence les adolescents est souvent davantage axé sur le fait d'écouter et d'être entendu au sein d'une communauté authentique que sur l'acquisition d'informations.

Les petits groupes peuvent également être un lieu pour aider les jeunes à développer des compétences en communication, à réfléchir, à apprendre l'empathie et à s'exercer à se retenir pour écouter les autres. Ces compétences sont essentielles au développement de la résilience, ce qui aide les adolescents à affronter les tempêtes de la vie.

Créer un accord de groupe fournit un ensemble de directives claires, créées ensemble qui invitent chacun à partager la responsabilité de la sécurité de tous et de l'expérience. Un groupe peut régulièrement revisiter ces accords pour vérifier s'ils fonctionnent toujours et apporter des modifications si des problèmes surviennent.



RÉPONDRE

- **Connaître le déroulement.** Suivre un schéma prévisible offre aux participants nerveux et incertains quelque chose dans lequel "se reposer". Envisagez de passer chaque semaine en suivant ces quatre catégories, en invitant chaque adolescent à partager ses perspectives une à la fois :

Invitation - Faites le point et apprenez à mieux vous connaître (par exemple, le meilleur et le pire de votre semaine ; deux choses pour lesquelles vous êtes reconnaissant cette semaine; questions brise-glace en ligne, etc.)

Exploration - Introduisez le sujet/thème et trouvez un moyen créatif d'inviter les adolescents à y réfléchir. (par exemple, Sujet = la joie ; Exploration = chercher des images en ligne représentant la joie et chacun choisit celle qui capture le mieux la joie pour lui. Montrez-la et expliquez pourquoi.)

Contemplation - Partagez des histoires sur où et quand le sujet/thème a croisé ou influencé nos vies en proposant une question ou une invitation à partager pour y répondre.

Affirmation - Échangez des mots d'encouragement basés sur ce que vous avez entendu; invitez les participants à partager ce qu'ils ont entendu les uns des autres.

• **Soyez attentif aux détails.** Un nombre comprenant entre 4 et 8 personnes offrira le meilleur espace de conversation. Assurez-vous que le groupe est assis confortablement en cercle, sans qu'une personne ne soit à un niveau plus élevé ou plus bas que les autres. Ayez un plan pour donner à chaque adolescent l'occasion de partager ou de passer (par exemple, en utilisant un bâton de parole, en lançant un ballon de conversation, en passant de personne en personne dans le cercle...). Ajustez la durée du groupe et la quantité de contenu en fonction de la capacité des participants.

• **Soyez un leader participant.** Répondez toujours avec une honnêteté appropriée et authentique à chaque question ou invitation au partage que vous donnez au groupe. Votre foi influencera votre façon de voir les choses et se manifestera de manière authentique lorsque vous partagerez vos propres histoires.



RESSOURCES

Pour des liens vers des ressources supplémentaires, des outils et des informations sur ce sujet, pour accéder au sujet, scannez le code QR ou visitez

<https://yfc.ca/montreal/>

