



SE RAPPELER

- Les mots Autochtone ou Indigène sont des termes englobants qui incluent les Premières Nations, les Métis et les Inuits. "Indigène" est le terme privilégié par le gouvernement du Canada, mais la meilleure idée est de demander quel titre ils et leur famille utilisent pour se définir.
- Les peuples autochtones ont des cultures distinctes et uniques. Il y a environ 634 nations avec plus de 70 langues distinctes. Bien qu'il y ait des similitudes, la géographie a un impact important sur les différentes expressions de la culture.
- Il est important de connaître l'histoire pour comprendre l'impact actuel et continu des peuples autochtones.
- La spiritualité et les connaissances autochtones sont tissées dans la vie quotidienne de nombreux peuples autochtones. Les deux peuvent souvent être observés sous forme de cérémonies, de chants, de danses, de vêtements, d'histoires, d'art, de connexion à la terre et bien plus encore.
- L'humour est souvent une façon dont les peuples autochtones interagissent. Pratiquez à participer à l'humour dans le contexte des relations en veillant à ne pas supposer qu'il est acceptable dans tous les contextes.



RECONNAÎTRE

- Le Canada a une histoire sombre et tumultueuse avec les peuples autochtones. Cela a créé une blessure qui est encore lentement en train d'être reconnue aujourd'hui. La colonisation et les épidémies ont presque décimé de nombreuses premières nations et ont laissé les peuples autochtones sans terre, sans culture et sans droits.
- Sans consentement ni consultation des peuples autochtones, le gouvernement a créé et imposé des traités, des politiques et des lois comme la Loi sur les Indiens. Ces mêmes lois affectent encore aujourd'hui leur accès à des droits fondamentaux.
- Dans le but d'assimiler les Autochtones à la culture, aux croyances et aux idéologies blanches, les enfants autochtones ont été arrachés de force à leurs foyers et à leurs familles et placés dans des pensionnats. Les abus et la négligence étaient courants et environ 3000 à 6000 enfants sont morts. Avec les découvertes actuelles de tombes non marquées, ce nombre continue d'augmenter.
- Le traumatisme historique et la perte que ces tragédies ont causés affectent toujours les survivants autochtones et leurs familles aujourd'hui.
- Malgré les horreurs passées et les luttes actuelles, les peuples autochtones sont résilients, ont surmonté de nombreuses épreuves et continuent de se battre pour le changement aujourd'hui.



RÉPONDRE

- **Faites vos devoirs.** Éduquez-vous sur l'histoire des peuples autochtones et des colons de ce qui est maintenant appelé le Canada. Écoutez et réfléchissez.
- **Plaidez pour la compréhension.** Ne pas avoir une image complète ou véritable de l'histoire autochtone au Canada fait que les gens passent à côté de l'immense impact des injustices subies. Vous pouvez apporter une contribution positive en partageant ce que vous apprenez, en encourageant une compréhension plus large dans l'Église, la communauté et la culture en général.
- **Exprimez-vous.** Les microagressions sont des commentaires, des questions et des actions occasionnels qui renforcent intentionnellement ou non des idées péjoratives ou des attitudes négatives envers un groupe marginalisé. Ne laissez pas ces remarques passer sans être examinées dans votre conversation, mais répondez plutôt par : "Je me demande d'où vient cette pensée."
- **Participez.** Si vous êtes invité, assistez à des événements autochtones avec vos enfants, vos amis et votre communauté. Beaucoup sont ouverts au public et sont un moyen pour vous d'apprendre continuellement.
- **Soyez conscient.** Ne vous appropriez pas (prendre à des fins personnelles) la culture, les traditions ou l'art. Il est très irrespectueux que les personnes non autochtones fassent des danses, de la sculpture ou l'exécution de cérémonies, surtout parce que ces choses ne sont pas destinées à être en dehors du contexte communautaire. Un exemple d'appropriation est lorsque les gens se déguisent en tenue autochtone pour Halloween.

• **Soyez un allié.** Choisissez de soutenir les structures, les services et les initiatives des peuples autochtones pour les peuples autochtones. Soyez partenaires en plaidant, en faisant du bénévolat ou en faisant des dons à des choses telles que les services sociaux autochtones, les fondations et les organisations à but non lucratif.

• **Établissez des relations pour les bonnes raisons.** L'amitié ne consiste pas à réparer - elle consiste simplement à vouloir être avec la personne. Cherchez à être humble et ouvert en apprenant l'histoire autochtone et laissez cette compréhension vous guider dans votre recherche de relations authentiques.



RESSOURCES

Pour des liens vers des ressources supplémentaires, des outils et des informations sur ce sujet, pour accéder au sujet, scannez le code QR ou visitez

<https://yfc.ca/montreal/>



Jeunesse sans limite
Youth Unlimited

HISTOIRE AUTOCHTONE

Compréhension