



## SE RAPPELER

- Lorsque vous invitez quelqu'un à entrer dans une relation de mentorat, décidez à l'avance de la durée de la relation. Il est moins intimidant pour l'adolescent de s'engager dans un programme limité dans le temps avec un objectif spécifique - leur croissance !
- Il est normal de ne pas tout savoir. Bien que nous puissions marcher sur le chemin depuis plus longtemps que notre mentoré, nous trébuchons encore et nous sommes parfois incertains. La bonne chose, c'est que les mentors n'ont pas besoin d'avoir tout sous contrôle. Ils doivent simplement être activement engagés dans la découverte et la mise en pratique de ce que Dieu voit en eux.
- La croissance est un processus et vous ne faites peut-être que préparer le sol. Offrir simplement à votre mentoré l'occasion de se voir lui-même et sa vie à travers les yeux d'un autre peut élargir leur perspective, et c'est le début du changement.
- L'impact du mentorat ne vient pas de la possession de bonnes informations ou d'avoir les bonnes choses à dire. Il vient du fait de se soucier profondément du mentoré, de vivre humblement en tant qu'apprenant, et de compter sur Dieu pour faire le gros du travail.



## RECONNAÎTRE

- Le mentorat est "un ministère de présence" - une aventure de connaissance mutuelle. Dans le ministère de la jeunesse, c'est se joindre à l'Esprit Saint dans les conversations qu'il a avec les jeunes, qu'ils entendent sa voix ou non.
- Un mentor est une personne plus âgée ou plus expérimentée qui offre à un jeune un espace régulier pour traiter, explorer et reconnaître la vérité transformative à propos d'eux-mêmes, de Dieu et de leur monde.
- Le mentorat est différent que de passer du temps ensemble sans but cela veut dire passer du temps à faire une activité avec un adolescent dans l'espoir qu'il y ait une opportunité pour une conversation plus profonde. Dans une relation de mentorat intentionnelle, il y a dès le départ une attente convenue de conversation plus profonde.
- L'invitation à une relation de mentorat a de la valeur en elle-même, même si le jeune choisit de ne pas s'engager à vous rencontrer chaque semaine pendant un certain temps. Cela montre que vous voyez quelque chose de bon en eux et que vous pensez qu'ils valent la peine qu'on investisse du temps avec eux.
- Le mentorat consiste moins à dire qu'à demander. Lorsque votre mentoré rencontre un obstacle, demandez-leur leurs idées plutôt que de leur dire quoi faire ensuite.
- Poser des questions accueillantes et écouter de manière réfléchie sont des compétences essentielles pour un mentor cela peut prendre du temps et des efforts à développer - mais cela en vaut la peine.



## RÉPONDRE

**Restez simple.** Il peut être utile de considérer chaque séance comme ayant trois parties différentes :

**Point de Contrôle.** C'est une demande pour qu'ils vous invitent dans leur semaine. Cela peut prendre la forme d'une nouvelle question chaque semaine, d'une question répétée avec laquelle vous commencez toujours, ou même d'une liste ou d'un jeu de questions aléatoires. C'est un moment pour eux de revenir en arrière et de débattre certains des événements auxquels ils ont participé - ou qu'ils ont manqués - au cours de la dernière semaine.

**Exploration.** L'exploration se base sur de bonnes questions de suivi à partir de ce que vous avez entendu lors de la réflexion sur la semaine ou sur ce que vous vous demandez en fonction des conversations passées. C'est plus que simplement rassembler des informations. Écoutez activement, remarquez les schémas de pensée ou de comportement où vous pourriez offrir une question curieuse, un éclairage ou un défi.

• **Soutien.** Terminez chaque session en donnant un exemple concret de quelque chose de positif que vous avez vu, entendu ou que vous soupçonnez être vrai à leur sujet. Votre travail n'est pas de résoudre les problèmes dans la vie de votre mentoré ou de les sauver des difficultés. Votre travail est de créer un espace de croissance et cela se produit mieux dans un environnement d'encouragement.

• **Vous commencez.** Invitez-les à observer comment vous vivez votre vie et à poser des questions sur ce qu'ils voient. Partagez ce qui est utile et pertinent pour le mentoré, sachant que ce temps leur est dédié, pas à vous. Aidez votre mentoré à explorer ce que signifie vivre selon ce que Dieu les a créés pour être, tout en montrant comment vous-même êtes en train d'apprendre à le faire.



# MENTORAT



## RESSOURCES

Pour des liens vers des ressources supplémentaires, des outils et des informations sur ce sujet, pour accéder au sujet, scannez le code QR ou visitez

<https://yfc.ca/montreal/>



Jeunesse sans limite  
Youth Unlimited