



SE RAPPELER

- Nous devons aider les jeunes à reconnaître que leurs décisions ont plus de poids que leurs situations lorsqu'il s'agit d'une vie vraiment bonne. Rediriger leurs pensées vers les choix sur lesquels ils ont réellement un pouvoir dans leur vie et enseigner des compétences en résolution de problèmes offre une compétence tangible pour traverser leur réalité.
- De nombreux jeunes se sentent impuissants lorsqu'ils vivent dans des situations difficiles et adoptent des comportements malsains pour trouver un certain sentiment de pouvoir. Aidez-les à voir le pouvoir qu'ils ont d'avoir une influence positive sur les autres en leur offrant des occasions de faire une différence dans le monde qui les entoure... et dans votre monde aussi.
- Dans les situations difficiles, il est facile de se sentir en colère contre Dieu parce qu'ils ont l'impression qu'il a été injuste envers eux. Ils ont essayé de prier et sont contrariés que Dieu n'ait pas arrangé les choses. Cela a façonné leur vision de Dieu et nous devons être prêts à écouter et à reconnaître ce que cela représente pour eux. Ensuite, nous devons leur présenter le cœur du Dieu qui ne les a jamais quittés un instant, et qui est avec eux DANS leur situation (Deut. 31:6,8; Ps. 27:10; Ps. 139).



RECONNAÎTRE

- Les jeunes vulnérables sont ceux qui ont besoin de soins spéciaux, de soutien ou de protection en raison de défis, de traumatismes ou de mauvais traitements.
- Tous les jeunes sont vulnérables car leur cerveau est encore en train d'apprendre à répondre à la vie avec un jugement équilibré et une conscience des conséquences. Ceux qui n'ont pas de soutiens sociaux et de compétences d'adaptation sont plus à risque.
- En tant que travailleurs auprès des jeunes, nous ne sommes souvent pas en mesure d'éloigner les jeunes des situations ou des environnements difficiles - donc notre focus doit être sur les équiper pour traverser les moments difficiles.
- Les jeunes dans des situations telles que celles-ci présentent une vulnérabilité accrue :
 - Pauvreté chronique, vie avec un seul parent, parentalité inconsistante, être pris en charge par le gouvernement, abus passé ou présent
 - Usage de drogue à domicile ou usage individuel de drogue
 - Difficultés d'apprentissage non soutenues, isolement social, problèmes de santé mentale, faible estime de soi, rigidité, faibles compétences en résolution de problèmes, être victime d'intimidation
 - Fait d'être une minorité sexuelle/de genre, nouvel immigré ou issu d'un milieu autochtone
 - Vivre un événement ou un traumatisme bouleversant
- L'un des facteurs de protection les plus significatifs pour les jeunes vulnérables est la connexion - un sentiment d'être pris en charge, soutenu et invité à appartenir - à la maison, à l'école et dans la communauté.



RÉPONDRE

- **Observez.** Ne supposez pas que tout va bien parce qu'ils ne demandent pas de soutien ou ne se comportent pas mal. Soyez spécifique sur les choses que vous avez remarquées/les mots que vous avez entendus qui pourraient indiquer qu'ils ont du mal à faire face à une situation ou un environnement difficile.
- **Posez de bonnes questions qui sont:**
 - Ouvertes - "J'ai remarqué qu'il y a des choses difficiles dans votre vie. Comment les gérez-vous?"
 - Invitantes - "Parlez-moi de la manière dont _____ vous affecte. Je veux vraiment comprendre ce que c'est que de vivre à votre place."
 - Opportunes - Soyez attentifs au bon moment et au bon endroit pour ces conversations. La sécurité émotionnelle signifie les protéger de l'embarras.
- **Écoutez.** Refoulez l'envie de corriger leurs perceptions ou de leur dire comment résoudre les choses. Laissez-leur de l'espace pour exprimer leurs sentiments et leurs frustrations. Vérifiez pendant qu'ils parlent que vous comprenez leur intention, pas seulement leurs mots.
- **Pratiquez l'empathie.** Qu'est-ce que cela fait de vivre dans leur situation ? Essayez de mettre cela en mots pour eux s'ils ne le peuvent pas et demandez si vos mots correspondent à ce qu'ils ressentent/pensent.
- **Renforcez leur résilience.** Équipez-les d'outils pour ne pas être inondés: compétences en communication, résolution de problèmes, sentiment d'identité/importance, compétences d'adaptation, sentiment de but/sentiment qu'ils peuvent faire la différence, et connexion spirituelle.
- **Accompagnez-les vers l'aide.** Aidez-les à trouver et à se connecter avec les soutiens dont ils ont besoin.
- **Priez.** Priez avec eux. Invitez-les à prier pour leurs amis en difficulté.



RESSOURCES

Pour des liens vers des ressources supplémentaires, des outils et des informations sur ce sujet, pour accéder au sujet, scannez le code QR ou visitez

<https://yfc.ca/montreal/>



Jeunesse sans limite
Youth Unlimited

SOUTENIR LA
VULNÉRABILITÉ